



<https://biz.li/4bze>

LEICHTATHLETIK AUS SARSTEDT

Veröffentlicht am 26.06.2016 um 16:41 von Redaktion LeineBlitz

Mit Waltraud Engelke und Ralf Borgaes nahmen zwei

Ausdauersportler des Lauftreffs der TKJ-Leichtathletik-Abteilung an den Bezirksmeisterschaften im Zehn-Kilometer-Straßenlauf in der Eilenriede in Hannover teil. Die Deutsche Vize-Meisterin Waltraud Engelke war in Hannover in ihrer Altersklasse nicht zu besiegen, und lief mit 52:08 Minuten auf die oberste Stufe des Siegentreppchens in der W 65. Ralf Borgaes wurde mit 45:11 Minuten Neunter der M 50. Waltraud Engelke berichtete nach dem Wettbewerb von einem "Sauna-Lauf nach dem Ende des Gewitters am Freitagabend". Die Startzeit wurde um zwei Stunden verschoben. Aber sie sei mit ihrem Ergebnis sehr zufrieden gewesen: "Was mich nicht umbringt, macht mich härter." Nachdem sie kürzlich auf dem Rennsteig einen Halbmarathon gelaufen ist, plant sie für den Herbst die Teilnahme an ihrem ersten Rennen über die "Königsdisziplin" der Ausdauersportler, den Marathon über die 42,195 Kilometer.